



建置區域產業人才及技術培育基地計畫

以實證為基礎的高齡健康全面性評估與處置工作坊

壹、主辦單位：國立臺北護理健康大學(臺北市北投區明德路 365 號)

貳、課程日期：113 年 1 月 13 日(一)~1 月 24 日(五)止，共計 10 天

參、課程地點：國立臺北護理健康大學 學思樓 F721 教室及 F722 教室

肆、課程內容：

第一週 課程表

時間	項目	01/13 (一)	01/14 (二)	01/15 (三)	01/16 (四)	01/17 (五)
	上課地點	學思樓 F721				
09:10 ~ 10:40	課程單元 /講師	推展經驗 馬偕醫學院 長期照護研究所 葉淑惠教授	口腔衰弱 評估與處置(上) 長庚科技大學 嘉義分部護理系 主任暨研究所所長 郭雅雯教授	睡眠評估 馬偕紀念醫院神醫 學部老年精神科 林穎主治醫師	衰弱評估 臺北榮民總醫院 高齡病房 葉純宜護理長	用藥評估 與處置(上) 國立成功大學 臨床藥學研究所 博士候選人 彰化基督教醫院 藥學部 黃淑萍藥師
10:40 ~ 12:10		高齡健康識能 臺北醫學大學 附設醫院 復健醫學部/ 高齡醫學科/ 實證醫學中心 侯文萱教授/主任				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 14:30		高齡人才培育 淡江大學高齡 健康管理學研究所 陳君敏副教授	口腔衰弱 評估與處置(下) 長庚科技大學 嘉義分部護理系 主任暨研究所所長 郭雅雯教授	跌倒評估 臺北榮民總醫院 溫明寰護理長	情緒評估 馬偕紀念醫院 精神醫學部 老年精神科 林承儒主治醫師/ 主任	用藥評估 與處置(下) 國立成功大學 臨床藥學研究所 博士候選人 彰化基督教醫院 藥學部 黃淑萍藥師
14:40 ~ 16:10	實證照護應用 台灣實證護理學會 /臺北榮民總醫院 護理部 林小玲理事長/督 導長					
16:10 ~ 17:00	課程回饋與討論(1): 高齡人才培育與實證 照護應用 國立臺北護理健康 大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(2): 口腔衰弱 評估與處置 國立臺北護理健康 大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(3): 高齡睡眠評估與跌倒 評估 國立臺北護理健康 大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(4): 高齡衰弱評估與情緒 評估 國立臺北護理健康 大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(5): 高齡用藥評估與處置 國立臺北護理健康 大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	

第二週 課程表

時間	項目	01/20 (一)	01/21 (二)	01/22 (三)	01/23 (四)	01/24 (五)	
	上課地點	學思樓 F721	學思樓 F721	學思樓 F721			
09:10 ~ 10:40	課程單元/講師	失智評估與處置(上) 仁德醫護管理專科學校助理教授 周雅昉職能治療師	皮膚評估與處置(上) 彰化基督教醫院護理部 曾麗卿督導長	營養評估與處置(上) 臺北榮民總醫院 舒宜芳營養師	淋巴水腫評估與處置(上) 禾沐物理治療所/ 安健維康物理治療所 黃睦升物理治療師	科技應用 國立陽明交通大學護理學院 侯宜菁副教授	
10:40 ~ 12:10					高齡衰弱預防 國立金門大學長期照護學系教授 朱僑麗教授		
12:10 ~ 13:00		午休					
13:00 ~ 14:30		失智評估與處置(下) 仁德醫護管理專科學校助理教授 周雅昉職能治療師	皮膚評估與處置(下) 彰化基督教醫院護理部 曾麗卿督導長	營養評估與處置(下) 臺北榮民總醫院 舒宜芳營養師	淋巴水腫評估與處置(下) 禾沐物理治療所/ 安健維康物理治療所 黃睦升物理治療師	瞻妄評估 馬偕醫學院護理學系 實習指導教師 陳筱玲博士	
14:40 ~ 16:10						成果發表 國立臺北護理健康大學 高齡健康照護系 蔡君明主任 國立臺北護理健康大學 高齡健康照護系 陳書毓助理教授	
16:10 ~ 17:00		課程回饋與討論(6): 高齡失智評估與處置 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(7): 高齡皮膚評估與處置 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(8): 高齡營養評估與處置 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(9): 高齡淋巴水腫評估與處置 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	課程回饋與討論(10): 高齡照護科技應用與 推展經驗 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系 陳書毓助理教授	

日期	活動時間	活動內容	活動講師	活動地點
1/13	09:10-10:40	【推展經驗】 活躍老化在北海岸地區的落地	葉淑惠教授	學思樓 7 樓 F721 教室
	10:40~12:10	【高齡健康識能】 健康識能在高齡族群的評估與應用	侯文萱教授/主任	
	13:00-14:30	【高齡人才培育】 台灣高齡健康發展與人才培育： 社區研究的啟示	陳君敏副教授	
	14:40-16:10	【實證照護應用】 從證據到行動~實證健康照護與應用	林小玲理事長/督導長	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(1): 高齡人才培育與實證照護應用	陳書毓助理教授	
1/14	09:10-12:10	【口腔衰弱評估與處置(上)】 健康源頭~ 口腔衰弱危險評估探討 迎向健康~ 口腔衰弱處置與挑戰	郭雅雯教授	
	13:00-16:10	【口腔衰弱評估與處置(下)】 實戰共饗~ 口腔衰弱分站實務演練(1) 實戰共饗~ 口腔衰弱分站實務演練(2)	郭雅雯教授	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(2): 口腔衰弱評估與處置	陳書毓助理教授	
1/15	09:10-12:10	【睡眠評估】 高齡者睡眠評估 高齡者失眠處置	林穎主治醫師	
	13:00-16:10	【跌倒評估】 跌倒危險因子評估 實證防跌措施之臨床應用	溫明寰護理長	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(3): 高齡睡眠評估與跌倒評估	陳書毓助理教授	
1/16	09:10-12:10	【衰弱評估】 認識老年衰弱症 衰弱症的篩檢與評估(CFS、SOF、CGA、ICOPE) 老年衰弱的照護模式	葉純宜護理長	
	13:00-16:10	【情緒評估】 高齡者情緒評估 高齡者情緒照護	林承儒主治醫師/主任	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(4): 高齡衰弱評估與情緒評估	陳書毓助理教授	

日期	活動時間	活動內容	活動講師	活動地點
1/17	09:10-12:10	【用藥評估與處置(上)】 高齡常見用藥問題 高齡用藥評估工具	黃淑萍藥師	學思樓 7 樓 F721 教室
	13:00-16:10	【用藥評估與處置(下)】 高齡用藥整合照護 高齡用藥整合照護實務演練	黃淑萍藥師	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(5): 高齡用藥評估與處置	陳書毓助理教授	
1/20	09:10-12:10	【失智評估與處置(上)】 失智症常用評估工具 認知遊戲在失智症介入之介紹	周雅旻職能治療師	
	13:00-16:10	【失智評估與處置(下)】 以積木為媒介之認知促進實務應用(1) 以積木為媒介之認知促進實務應用(2)	周雅旻職能治療師	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(6): 高齡失智評估與處置	陳書毓助理教授	
1/21	09:10-12:10	【皮膚評估與處置(上)】 高齡皮膚危險因子評估表介紹 高齡皮膚危險因子預測與資訊系統介紹	曾麗卿督導長	
	13:00-16:10	【皮膚評估與處置(下)】 高齡皮膚壓傷處置 高齡皮膚危險因子評估表分站實務演練 高齡皮膚危險壓傷處置分站實務演練	曾麗卿督導長	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(7): 高齡皮膚評估與處置	陳書毓助理教授	
1/22	09:10-12:10	【營養評估與處置(上)】 老齡營養策略 I: 樂齡新食代(營養評估、飲食建議) 老齡營養策略 II: 健康老化預防失智	舒宜芳營養師	
	13:00-16:10	【營養評估與處置(下)】 老齡營養策略 III: 如何預防肌少症 老齡營養策略 IV: 避免骨質疏鬆(吃出好骨力)	舒宜芳營養師	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(8): 高齡營養評估與處置	陳書毓助理教授	
1/23	09:10-12:10	【淋巴水腫評估與處置(上)】 乳癌術後併發症評估 淋巴水腫評估&去腫脹淋巴療法	黃睦升物理治療師	

日期	活動時間	活動內容	活動講師	活動地點
1/23	13:00-16:10	【淋巴水腫評估與處置(下)】 淋巴引流手法操作演練 壓縮療法與技術操作演練	黃睦升物理治療師	學思樓 7 樓 F721 教室
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(9): 高齡淋巴水腫評估與處置	陳書毓助理教授	
1/24	09:10-10:40	【科技應用】 智慧科技於照護評估之應用	侯宜菁副教授	
	10:40-12:10	【高齡衰弱預防長者健康促進與衰弱預防】 長者健康促進與衰弱預防	朱僑麗教授	
	13:00-14:30	【瞻妄評估】 (1)瞻妄的定義、瞻妄的評估 (2)瞻妄的處置與照護	陳筱玲博士	
	14:40-16:10	【成果發表】 高齡健康照護教案或研究主題成果發表	蔡君明主任 陳書毓助理教授	
	16:10-17:00	【今日課程回饋與討論】 課程回饋與討論(10): 高齡照護科技應用與推展經驗	陳書毓助理教授	

肆、交通與活動場地位置：

國立臺北護理健康大學校本部：112303 臺北市北投區明德路 365 號



交通資訊

捷運：淡水線信義線（石牌站），從石牌站 1 號出口，往天母、榮總方向，步行約 8 分鐘。

公車：榮總站-216、223、224、277、508、536、602、606。

國光客運：基隆至臺北護理健康大學。