

「精油實務應用與芳療創業研習會」

一、 研習活動目的：

西方傳統醫學雖延長人類的壽命，卻助長了慢性疾病的盛行；因此越來越多慢性病患除接受主流醫學的治療外，也尋求另類療法的幫助。世界衛生組織 2004 年曾公布另類療法使用的指引，顯示適當運用另類療法，可為病人帶來好處。另類療法內容包羅萬象，其中又以芳香療法最為廣泛使用；許多研究結果顯示，精油對於減輕疼痛及減緩一些慢性疾病症狀上有些助益。因此本研習會將邀請精油萃取專家與芳療實務應用與教學的創業菁英，針對精油應用之經驗與心得進行交流，提升護理人員運用芳香療法專業知能與技能，及運用有效而易學的按摩手法與護理措施，處理慢性病病人身體的各種不適症狀，消除疲憊身心；護理人員在照顧病患的同時，也可藉精油幫助放鬆自身壓力，增加身體免疫力。照護是一種助人的事業，本研習會亦希冀藉由創業家的經驗分享，讓與會者了解芳療產業應用於照護的現況，如何運用芳療專業協助更多個案及避開創業路上荊棘的叮嚀。

二、 主辦單位：長庚科技大學嘉義分部護理系(所)

三、 協辦單位：嘉義縣護理師護士公會

四、 活動時間：110 年 10 月 15 日（星期五）

五、 活動地點：長庚科技大學嘉義分部行政大樓地下 1 樓 200 人國際會議廳 A

（嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號）

六、 研習課程：如日程表。

七、 參加對象：醫護健康科系教師與醫護人員(校內 45 名、校外 25 名)。

八、 報名方式：

自 110 年 9 月 27 日(星期一)開放網路線上報名，請至本校首頁「各類活動線上報名系統」報名，報名網址：<http://web.cgust.edu.tw/ActSignup/ActView.asp?ActID=4646>。

九、 聯絡方式：

(一) 聯絡人：

長庚科技大學嘉義分部護理系

盧懋儀秘書 (05)3628800 ext. 2255 / [mylu@mail.cgust.edu.tw](mailto:mylu@mail.cgust.edu.tw)

(二) 聯絡地址：61363 嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

十、 學員注意事項：

(一) 全程參加研習活動於結業後，由主辦單位發予研習證書。校內教職員採電子證

書、校內學生與校外人員採紙本證書。及辦理護理人員繼續教育積分認證(台灣護理學會專業課程 5.5 積分)

- (二) 本研習會免報名費(有供餐)，經報名成功者請務必**準時出席並全程**參與活動。
- (三) 經線上報名成功而不克參加者，請至線上自願棄權取消報名，一經棄權將無法再報名相同場次。
- (四) 研習會講題資料將於會議前提供電子檔供學員下載，請自行下載列印或攜帶筆電、平版、手機閱讀資料。
- (五) 為響應環保，請學員自備茶杯及餐具。
- (六) 會議室冷氣開放，請攜帶保暖衣物。
- (七) 配合校園防疫，請於進入校園時量測體溫並全程配戴口罩，完成洽公人士實名制健康關懷單與 1922 簡訊實名制。當日額溫超過 37.5 度者不予參加。處於自主健康管理期間者，請勿參加。進入研習場地請採梅花座，研習會場內禁止飲食。

#### 十一、 交通方式：

##### 長庚科技大學嘉義分部地圖



地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

學校電話：05-3628800 轉 2255 (護理系辦公室)

交通方式：

1. 高鐵嘉義站搭乘計程車至本校嘉義分部。
2. 高鐵嘉義站搭乘嘉義客運、BRT 公車往朴子路線班次可至本校嘉義分部。(請在縣府站下車)
3. 嘉義市火車站搭乘嘉義縣公車、嘉義客運、BRT 公車往朴子路線班次可至本校嘉義分部。(請在縣府站下車)
4. 自用車：請看長庚科技大學嘉義分部位置圖【如上】。車輛可開進學校停車場停放，免收停車費用。

## 日程表

### 「精油實務應用與芳療創業研習會」

日期：中華民國 110 年 10 月 15 日（星期五）

時間：9：00~17:00

地點：長庚科技大學嘉義分部行政大樓地下 1 樓 200 人國際會議廳 A

時間	議程	講員	主持人
08:40-09:00	報到、領取資料		
09:00-09:10	始業式：致詞	分部主任 護理學院院長 護理系主任	
09:10~10:00	護理與創業的斜槓人生	張嘉秀助理教授	
10:00~10:50	精油之實務應用(上)	王升陽特聘教授	
10:50~11:00	休息時間		
11:00~11:50	精油之實務應用(下)	王升陽特聘教授	
11:50-12:00	上午座談Q&A	王升陽特聘教授 張嘉秀助理教授	
12:00~13:10	午餐時間		
13:10~14:40	我走在芳香療法的創業之路	張珮嫻顧問	
14:40~15:00	休息時間		
15:00~16:30	芳香療法於醫療照護之應用與操作	張珮嫻顧問	
16:30~17:00	下午座談Q&A	張珮嫻顧問	

#### 講員/主持人簡介(以演講及主持順序)

李江文教授：長庚科技大學嘉義分部護理系教授兼分部主任

陳美燕教授：長庚科技大學護理系教授兼護理學院院長

陳敏麗教授：長庚科技大學嘉義分部護理系教授兼護理系(所)主任

王升陽特聘教授：中興大學森林學系終身特聘教授兼創產國際學院院長

張珮嫻講師：馥蘭朵系列飯店人資部門身心設計協調師兼芳療顧問

張嘉秀助理教授：長庚科技大學嘉義分部護理系助理教授