

亞東護理天使報

August
NO.002

2020
第2期



大家一同歡慶南丁格爾200週年！
一起努力撐過新冠肺炎疫情！

做伙一起來 - 新冠肺炎防疫

賀！護理系學會獲得社團評鑑優等獎

Crew

指導老師/護理系 陳銘樹主任

護理系 李靜怡系助

總編輯/護理系 蔡志宏

總校閱/護理系 黃鈺淇

目錄



南丁格爾傳



2020護師節-南丁格爾200週年紀念



做伙一起來 - 新冠肺炎防疫



護理系學會活動

南丁格爾傳



南丁格爾誓言

I solemnly pledge myself before God and in the presence of this assembly to pass my life in purity and to practice my profession faithfully.

I will abstain from whatever is deleterious and mischievous, and will not take or knowingly administer any harmful drug.

I will do all in my power to maintain and elevate the standard of my profession and will hold in confidence all personal matters committed to my keeping and all family affairs coming to my knowledge in the practice of my calling.

With loyalty will I aid the physician in his work, and as a missioner of health, I will dedicate myself to devoted service for human welfare.

余謹以至誠；於上主及會眾面前宣誓，
終身純潔、忠貞職守；盡力提高護理專業標準，
勿為有損之事，勿取服或故用有害之藥，
慎守病人及家務之祕密，竭誠協助醫師之診治，
務謀病者之福利。



- 南丁格爾最有名的貢獻是戰爭期間，她和38名女性志願者護士的工作人員，前往英國主要軍營的所在。
- 她們發現醫護人員過度勞累，傷兵未得到適當照顧，藥品供應不足、衛生被忽視，大規模感染是常見的，其中許多是致命的感染，而且沒有設備為病人準備食物。
- 南丁格爾克服種種困難，改善醫院後勤服務，對傷病員的關懷愛護感人至深。清洗包紮傷口，護理傷員；替士兵寫信，給以慰藉；掩埋不幸的死者，每天往往工作20多個小時。夜幕降臨時，她提著一盞小小的油燈，沿著崎嶇的小路，在4英里之遙的營區里，逐床查看傷病員。
- 士兵們親切地稱她為「提燈女士」、「克里米亞的天使」。



慶祝南丁格爾200週年系列活動！

衛福部：

【2020世衛日・護助年】

「世衛日・護助年」，讓我們寫封信寄給臺灣南丁格爾，讓護理因為愛，所以在！

台灣護理學會：

1. 2020主題：「護理引領發聲—守護全球健康」

2. 「護理好政系列—Let' s Talk行動交流會」臺灣護理教育及專業認證之現況與前瞻(北區)

2020護師節- 南丁格爾200週年紀念

給予辛苦的護理系老師們獻上純潔的海芋獻上祝福，



2020護師節- 南丁格爾200週年紀念

給予辛苦的護理系老師們獻上純潔的海芋獻上祝福，



給予護理系同學
們送上禮物
祝福各位在未來
的路上能夠堅持



Covid-19 簡

武漢肺炎



2019 nCoV
新型冠狀病毒

傳染方式



飛沫



接觸



動物接觸

有接觸史且
兩週內出現症狀
或任何疑問請電
防疫專線
1922

潛伏期

14天

務必如實告知過去14天
旅遊史、職業及接觸史

症狀



98%
發燒>38度



44%
四肢無力



76%
乾咳



55%
呼吸困難/肺炎

預防

外科口罩

接觸身體/臉部前後
肥皂洗手或
酒精性乾洗手



勤量體溫



勤洗手



戴外科口罩



減少進出
公眾場所

流行病學

發病前14天內
與相關病例
有密切接觸
或發病前14天內
於中國疫區*
旅遊或居住

*疫區已不限武漢

密切接觸：

- 醫護或同住者，無防護，>15分鐘面對面之接觸或照護
- 飛機及長程(>1hr)交通工具同排及前後兩排及空服員
- 同班上課之同學，固定位置3公尺內之同事

就醫

極可能病例，
24hr內通報

症狀+接觸史
→ 檢驗*2套

2套間隔24小時

檢驗陰性：(一)
自主健康管理14天

檢驗陽性：(十)
接觸者健康監測14天



一般民眾使用外科口罩即可
無需囤積N95

Covid-19 全球趨勢

新冠病毒 各地疫情情況



放大到

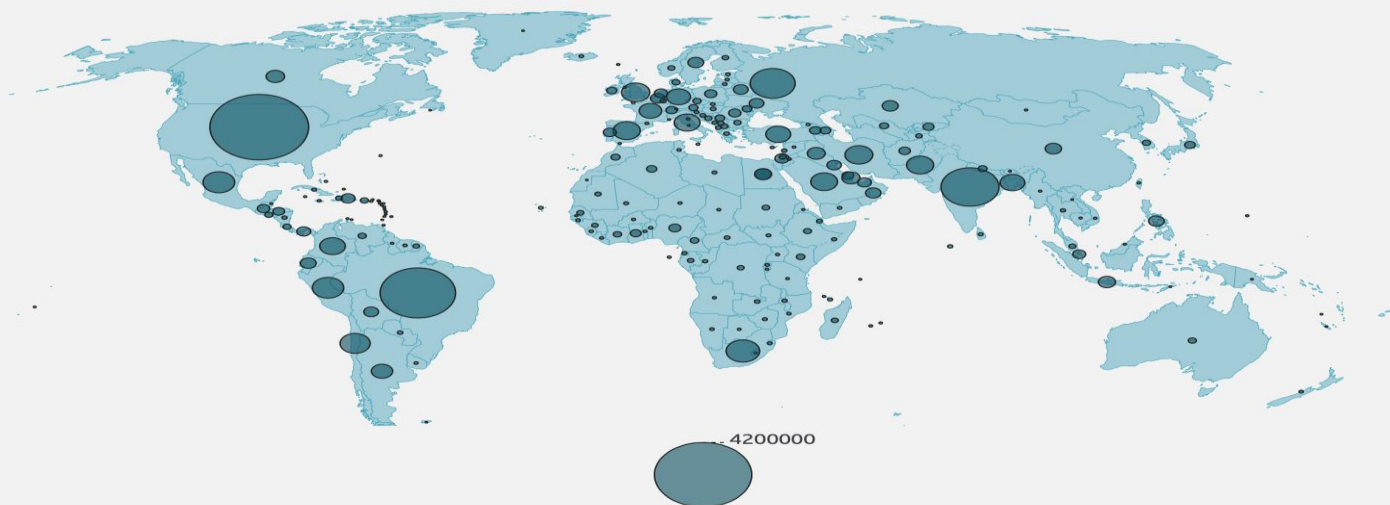
全球



16018543
個案

644643
死亡數字

顯示



圖形大小代表每個地區確診個案數量

台灣

確診

462

較昨日 +4

死亡

7

較昨日 +0

美國

確診

4,233,923

較昨日 +55,902

死亡

146,935

較昨日 +475

巴西

確診

2,419,091

較昨日 +24,578

死亡

87,004

較昨日 +555

印度

確診

1,435,616

較昨日 +49,981

死亡

32,771

較昨日 +711

全球

確診

16,244,494

較昨日 +205,417

死亡

648,559

較昨日 +4,106

更新時間：2020年7月27日14時20分

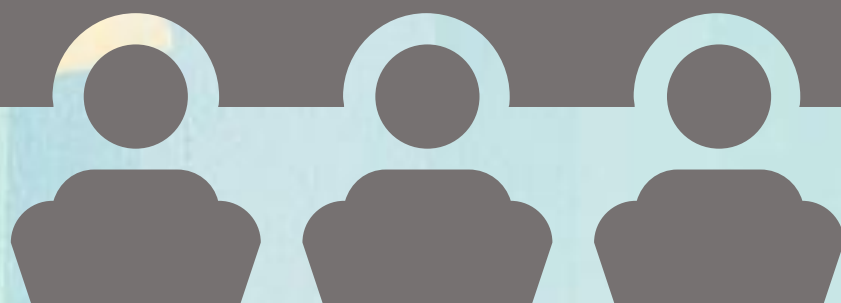
台灣病例更新時間以每周疾管署記者會為主。

資料來源：衛福部疾管署、約翰霍普金斯大學

取自：<https://news.campaign.yahoo.com.tw/2019-nCoV/index.php>：

<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-51867084>

做伙一起來 新冠肺炎防疫



鼻塞

流鼻水

人類感染冠狀病毒
以呼吸道症狀為主

咳嗽

發燒

新型冠狀病毒預防注意事項



到人多的地方
請戴口罩



勤洗手
一次至少30秒



保持室內通風



隨身物品消毒



配合公共場所
量體溫



使用乾洗手
保持手部清潔

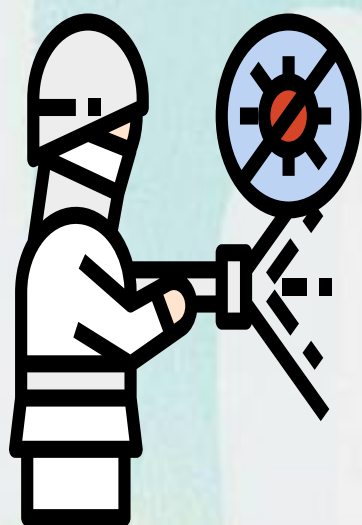
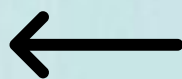


有出入境紀錄請
主動告知



出現發燒、咳嗽症狀
立即就醫

鬥陣勤洗手 病毒遠離我



細菌病毒都害怕的

洗手七式



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

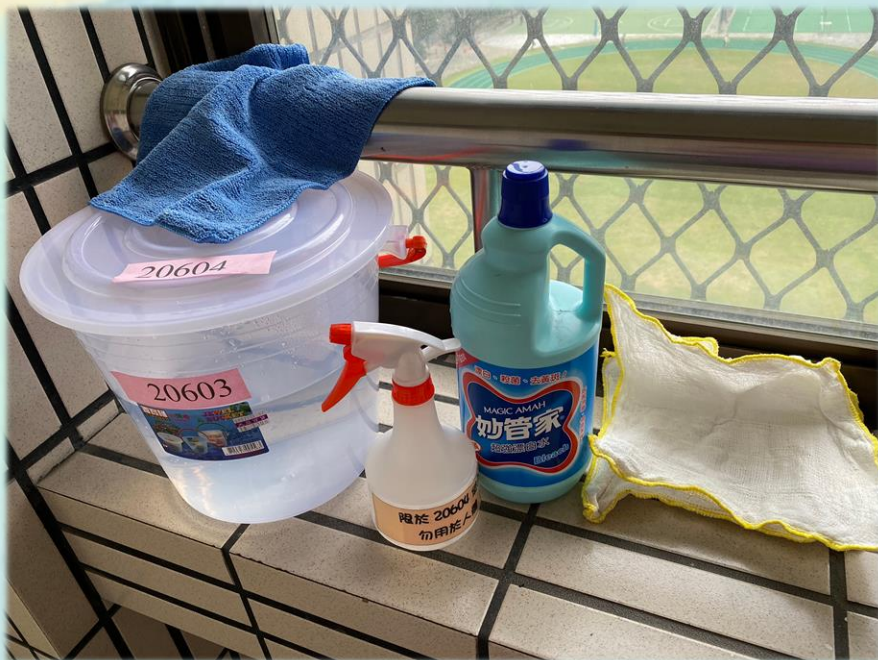
系上防疫措施



在顯眼注目的地方擺放公告，並提供乾洗手及口罩，加強防疫措施。



系上防疫措施



且會請系上同學
一起協助消毒系
上常用的教室課
桌椅，一起替系
上防疫加把勁。





鬥陣捐血，血血抖內

捐血一袋救人一命

「捐血活動真正意義是讓每個人發揮仁愛精神、關懷社會，將愛心傳播出去。」在校園中舉辦捐血活動，可宣導正確觀念，透過活動幫助他人，工作人員也能從中學習到分工合作、團隊精神。

• 台北捐血中心、國際獅子會與亞東護理系與合作多年，為了增加手捐族的意願，每年主題各有不同，想知道更多豐富內容，那就讓我們繼續看下去吧~~~

鬥陣捐血 Donate blood together!
血血抖內
 A Gift that Saves Lives 捐血一袋，救人一命

方城 109. 05.27(三)
 廣場 10AM到5PM

手拉手，一拉一，十拉十
 冰友啊~鬥陣來喔

**捐血成功即贈小禮物！
 & 志工時數2小時！**

更多資訊將會
 在FB&IG粉專
 公告喔~請大
 家多多關注

QR Code

愛心捐血

圖片取自<https://pngtree.com/so/血包> 血包 png from pngtree.com



師生踴躍參與

常見Q&A

Q1：限定族群？

A1：全校師生皆可前往參加。

Q2：捐血需要帶什麼證件嗎？

A2：具身分證字號及照片的證件，以確認是否為本人。

Q3：捐血有什麼好處？

A3：助人益己，不但可促進血液新陳代謝，更可幫助傷病患者挽救生命。

一起防疫

這次因為疫情影響所以取消了開幕式及中午的表演，且在報導時需要量體溫及乾洗手，且提醒大家記得戴口罩！

為了怕捐完血的戰士們不舒服，現場都有關懷小天使呦~另外，捐血成功還可以有豪華贈品可拿，眼部按摩器、計步器等精美禮品每年都不一樣，真是讓人心動不已呀！



主任也一起動身響應捐血



賀！！護理系學會榮獲

『金穗評鑑頒獎暨交接典禮』



自治性社團 優等獎

上台與學長姐
交接
為系上同學盡
一份心力



謝謝護理
系各位努
力，才有
今天這個
優等。



總編輯/護理系 蔡志宏
總校閱/護理系 黃鈺淇

指導老師/護理系 陳銘樹主任
護理系 李靜怡系助



護理系學會IG



護理系學會FB



護理系FB



護理系官網