

2025 臺北市立聯合醫院

健康識能提升系列課程

簡章

主辦單位： 臺北市立聯合醫院

活動簡介：

現今失智人口逐年比例增長已成為目前所關注之議題，也代表在台灣臨床場域中會服務到失智者的比率也逐漸攀升，照顧服務員須於臨床或服用中提高敏銳度，也自我覺察。

首先進行壓力評估工具介紹，學習如何使用壓力評估工具，有效第一線評估照顧家屬壓力，並依據家屬壓力程度，提供所需之心理健康資源與醫療轉介。另外紓壓方法介紹與練習，增進多種紓壓方法，如何有效運用正向、健康的方式進行壓力管理。

後續加強理解老年憂鬱症的症況，認識 DSM5 精神疾病診斷手冊之診斷準則，增加老年憂鬱症疾病理解，並認識憂鬱情緒內涵，可辨別一般憂鬱情緒與憂鬱症差異。透過憂鬱檢測簡易工具介紹，實測操作使用，學習如何運用簡易檢測憂鬱工具評估照顧家屬情緒狀態，提供所需之心理健康資源與醫療轉介。

上課日期：

1. 日期/時間：114 年 4 月 25 日(五) 1330-1635
2. 地點：臺北市立聯合醫院 萬華辦公室 1104 會議室
(臺北市萬華區艋舺大道 101 號 11F)

報名對象：

照顧服務人員、居家服務督導員、社會工作師、社會工作人員及醫事人員、照顧管理專員及照顧管理督導、長照服務相關計畫之人

員等。

*醫事人員係指醫師、護理、藥事、放射、檢驗、治療師、心理及營養師等。

報名人數/方式：

開放學員參與約 15 名

採線上 Google 表單 Form 報名：

<https://forms.gle/XEEa2BPsVehPXtSb7>

議程：

講師：沈孟筑諮商心理師

時間	課程內容
1300-1330	報到
1330-1500	失智照顧家屬壓力評估與處理
1500-1505	休息
1505-1635	是心情不好還是憂鬱？老年憂鬱認識

注意事項：

1. 報到時間：13:00 - 13:30。
2. 如審核通過，將以 email 通知錄取名單。
(若無收到錄取通知，則視為未錄取)
3. 其他事項：請自備環保杯。
4. 交通指引：



臺北市立聯合醫院萬華辦公室

※ 距萬華火車站，徒步 1 分

※ 距龍山寺捷運站，徒步 9 分

5. 樓層備有飲水機，請自備環保杯。

6. 課程**不提供紙本/電子講義**，請自備文具用品。

7. 請務必配合當日簽到及簽退，以維護積分取得權益。

若對於以上課程有任何問題，歡迎聯繫本課程負責人！

臺北市立聯合醫院 人文創新書院 鄭景謙 管理師

●聯絡地址：108220 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 10 樓 院本部人

文創新書院

✉E-mail：G0233@tpech.gov.tw

